

PREPORUKE ZA OSOBE KOJIMA JE ODREĐEN ZDRAVSTVENI NADZOR U KUĆNOJ SAMOIZOLACIJI

1

NIJE DOZVOLJENO IZLAZITI IZ KUĆE

2

**SVAKODNEVNO KONTAKTIRAJTE
NADLEŽNOG EPIDEMIOLOGA**

3

**MJERITE TJELESNU TEMPERATURU
UJUTRO I NAVEČER**

4

**OBRATITE PAŽNJU NA POJAVU
SIMPTOMA RESPIRATORNE INFEKCIJE
(TEMPERATURA, KAŠALJ, OTEŽANO
DISANJE...)**

5

**REDOVITO PERITE RUKE SAPUNOM ILI
KORISTITE HIDROALKOHOLNU OTOPINU**

6

**REDOVITO ČISTITE I DEZINFICIRAJTE
PREDMETE I POVRŠINE U
PROSTORIJAMA GDJE BORAVITE**

7

**REDOVITO PROVJETRAVAJTE
PROSTORIJU**

8

**KORISTITE ZASEBNU POSTELJINU,
RUČNIKE I PRIBOR ZA JELO**

9

**OSIGURAJTE ODVOJENU SOBU I
ODVOJENO KORISTITE KUPAONICU**

10

**U SLUČAJU POTREBE ZA ODLASKOM U
ZDRAVSTVENU USTANOVU PRETHODNO
SE JAVITE TELEFONOM LIJEČNIKU
OBITELJSKE MEDICINE**

**BROJ NADLEŽNOG EPIDEMIOLOGA
MOŽETE DOBITI PREKO ŽUPANIJSKIH CENTARA**

